

**«Здоровье – залог успеха» -  
укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни  
среди работников и членов их семей муниципального  
автономного учреждения города Нижневартовска  
«Дирекция спортивных сооружений»**

Программа по профилактике укрепления здоровья и пропаганде здорового образа жизни среди работников и членов их семей «Здоровье – залог успеха» подразумевает под собой комплекс мероприятий, реализуемых в учреждении для улучшения состояния здоровья работников и членов их семей, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия. В реализации программы задействованы все структурные подразделения учреждения.

Целями программы являются: оздоровление работников учреждения и членов их семей; снижение заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников; профилактика и сокращение роста профессиональных заболеваний; обеспечение психологической и физической устойчивости работников; повышение производительности труда; улучшение социально-психологического климата в коллективе.

Задачи программы:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование у работников понимания того, что бережное отношение к своему здоровью – залог их успеха на протяжении всей последующей жизни;
- создать условия для улучшения физического, психологического и социального здоровья работников;
- повысить работоспособность, продуктивность и стрессоустойчивость работника; формировать активную жизненную позицию работника;
- создать благоприятный микроклимат в коллективе, повысить сплоченность коллектива путём проведения мероприятий;

- обеспечение работникам условий работы, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям, оптимальному распределению трудовой нагрузки.

Механизмами реализации программы являются:

- подпрограмма и план мероприятий (ежегодный) по предупреждению и профилактике борьбы с алкоголизмом в МАУ г. Нижневартовска «ДСС»;
- подпрограмма и план мероприятий (ежегодный) по профилактике потребления табака, курительных смесей на объектах и территории МАУ г. Нижневартовска «ДСС»;
- подпрограмма и план мероприятий (ежегодный) по профилактике стрессового состояния, психологической разгрузки сотрудников МАУ г. Нижневартовска «ДСС»; план профилактических мероприятий, способствующих ведению здорового образа жизни работниками учреждения;
- план мероприятий с сотрудниками учреждения по профилактике ВИЧ инфекции (ежегодный);
- Политика (стратегия) по вопросам ВИЧ/СПИДа на рабочих местах в учреждении;
- план мероприятий по профилактике социально значимых заболеваний.



*Материалы предоставлены МАУ  
г. Нижневартовска «ДСС»*