



ВНИМАНИЕ, ТУЛЯРЕМИЯ!

БУ «Центр медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34
Тел.: +7 (3467) 318-466;
www.cmphmao.ru
2018 год



Вся территория Ханты–Мансийского автономного округа расположена в природном очаге туляремии.

Наиболее высок риск развития вспышек – в Ханты–Мансийске, Ханты–Мансийском, Октябрьском, Берёзовском, Кондинском районах. Заболевания встречаются и в других населённых пунктах.

ТУЛЯРЕМИЯ – природноочаговое острое инфекционное заболевание, вызываемое бактерией, характеризующееся поражением лимфатических узлов и других органов в зависимости от входных ворот инфекции (глаза, лёгкие, желудочно-кишечный тракт).

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ:

водяная крыса, ондатра, все виды полёвок и мышей.

В Югре основным резервуаром, сохраняющим возбудителя в природе многие века, является водяная полёвка. От неё заражаются другие мелкие грызуны, включая домовую мышь и серую крысу.

Человек не является источником возбудителя туляремии.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

Туляремия может передаваться пищевым, водным, контактным путём, но для Югры характерным является трансмиссивный путь передачи - через укус кровососущего насекомого.

ПЕРЕНОСЧИК:

Заражение происходит через укус инфицированного комара. Клещи, мошки и другие кровососущие членистоногие также могут передавать возбудителя, но для Югры наиболее значимым переносчиком является именно комар.

ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

Инкубационный период 3-7 дней до 2-3 недель. Болезнь начинается с внезапного подъема температуры до 38-40 градусов, озноба, сильной головной боли, слабости, мышечных болей. В месте входных ворот инфекции (место укуса комара) образуется первичный туляремийный аффект: папула, затем пузырёк наполненный гноем, с покраснением вокруг, который может лопнуть с образованием болезненной язвочки (бывает не во всех случаях). На 2-3 день появляются характерные признаки: увеличение лимфатических узлов вблизи от того места, где проникли микробы, размером от горошины до грецкого ореха.

Необходимо немедленно обращаться к врачу, так как болезнь может прогрессировать и поражать внутренние органы: селезёнку, печень, лёгкие. В редких случаях могут быть рецидивы.

После перенесённого заболевания формируется иммунитет на всю жизнь.

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА:

Самая эффективная мера – профилактическая прививка против туляремии. Прививка проводится нанесением царапины в область плеча, защищает на 5 лет. Перед прививкой проводится туляриновая проба. В Ханты-Мансийском автономном округе с учётом типа природного очага (пойменно-болотный) вакцинации против туляремии подлежит всё население старше 7 лет имеющее отрицательную туляриновую пробу.

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА, ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ:

- 1 Защита от кровососущих членистоногих:**
использование репеллентов, защитной одежды при посещении леса, рыбалки, садовых участков, засетчивание окон;
- 2 Борьба с грызунами:**
 - на дачах, садовых участках, в личных подворьях (можно применять капканы, ловушки, приманки, приглашать специализированные дезинфекционные предприятия);
 - осуществлять уничтожение зарослей бурьяна возле жилых зданий, не допускать образования самопроизвольных свалок мусора.

3 **Предупреждение водного пути заражения:**
исключить употребление воды из неизвестных случайных водоисточников.

4 **Предупреждение пищевого пути передачи:**

- *хранить продукты в местах, недоступных для грызунов;*
- *не употреблять продукты со следами деятельности грызунов, не употреблять немытые овощи и фрукты;*
- *вся пища, приготовляемая в природных условиях, должна быть тщательно прожарена или доведена до кипения при варке;*
- *нельзя собирать грибы или ягоды, имеющие следы помёта птиц, грызунов;*
- *продукты и питьё следует хранить в плотно закрывающейся таре.*

5 **Предупреждение контактного пути:**

- *после контакта с животным необходимо мыть руки с мылом;*
- *при разделке туш животных на охоте руки нужно обрабатывать дезинфицирующим средством;*
- *использовать перчатки при контакте с грызунами или их тушками. Бактерии могут присутствовать в фекалиях животных, их шкурах, продуктах жизнедеятельности;*
- *при посещении территорий, где риск заражения туляремией увеличен, необходимо использовать одежду, которая максимально закрывает кожу.*

