

**Эти правила определены
опытным путем.
Придерживайтесь их
и живите спокойно.**

ПРЕДУПРЕЖДЁН – ЗНАЧИТ ВООРУЖЁН

Профилактика предполагает предотвращение попадания паразита в организм человека. Обеззараживание рыбы гарантируют следующие способы её приготовления:

1. Варка рыбы в течение 15-20 минут с момента закипания.
2. Жарение рыбы в течение 15-20 минут небольшими кусками, в распластанном виде, под крышкой, с добавлением достаточного количества жира.
3. Приготовление котлет, тефтелей из рыбы 15-20 минут.
4. Приготовление рыбного пирога в духовке не менее 60 минут.
5. Посол рыбы в течение двух и более недель из расчёта 2 кг соли на 10 кг рыбы.
6. Горячее копчение при температуре +70-80 градусов в течение 2-2,5 часов.
7. Холодное копчение только после предварительного обеззараживания путём посола (из расчета 2 кг соли на 10 кг рыбы).

БУ «Центр медицинской профилактики»
Адрес: г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34
Web-сайт: www.cmphmao.ru
Тел.: +7 (3467) 318-466
2017 год



МОЛЧАЛИВАЯ ЭПИДЕМИЯ

(профилактика описторхоза)



*«Описторхоз должен быть искоренен
во что бы то ни стало...»*

Академик К. И. Скрябин



Отсутствие вакцинопрофилактики и лекарств, предупреждающих заражение, делает особенно важным знание мер профилактики заражения описторхозом

СПРАВКА

Описторхоз – глистное паразитарное заболевание, возбудителем которого является плоский червь из рода *Opisthorchis*. Заболевание отличается длительным течением, частыми обострениями, отягощает течение многих сопутствующих заболеваний, способствует возникновению первичного рака печени и поджелудочной железы.

Речная рыба – вкусный и ценный продукт. Однако отсутствие вакцинопрофилактики и лекарств, предупреждающих заражение, делает особенно важным знание мер профилактики.

Территория Ханты-Мансийского автономного округа-Югры считается эндемичной по описторхозу, так как здесь сформировался природный очаг, в котором присутствуют три хозяина, необходимые для развития описторхоза (дополнительный хозяин – моллюски, промежуточный хозяин – рыба карповых пород и окончательный хозяин – человек и животные).



ПРОЯВЛЕНИЯ БОЛЕЗНИ

Специфических проявлений заболевания не существует. Больные чаще всего лечатся у разных специалистов с заболеваниями печени, поджелудочной железы, желудка, кишечника, различными аллергическими проявлениями, суставным синдромом и т.д.

Большую роль играет количество паразитов в организме. Оно увеличивается только при повторном употреблении заражённой рыбы. Чем больше гельминтов, тем более выражены проявления заболевания.

Единственный достоверный способ диагностики – выявление яиц описторха в кале или в желчи.

ЛЕЧЕНИЕ НЕОБХОДИМО

Среди населения бытует мнение, что лечить описторхоз, пока живёшь на Севере, не обязательно. Это совершенно ошибочное мнение, так как при каждом повторном заражении количество гельминтов в организме человека возрастает, следовательно, и вред они нанесут гораздо больший. Существующие в настоящее время безопасные схемы лечения практически не имеют противопоказаний, побочных эффектов и даже могут проводиться повторно. Весь курс лечения в среднем составляет не более месяца.

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

Заражение описторхозом происходит при употреблении в пищу рыбы семейства карповых, содержащей жизнеспособные личинки паразита. К ним относятся язь, елец, плотва (чебак), лещ, линь, пескарь, голянь, верховка, красноперка, карась. Увидеть личинку паразита в тканях рыбы невооружённым глазом практически невозможно — её диаметр всего около 0,3 мм.

Заразиться описторхозом можно в том случае, если употреблять в пищу рыбу малосолёной, непрожаренной, свежемороженой («строганина», «патанка», блюдо «хе»), свежевывловленной («парная») и др.

Следует помнить, что заразиться описторхозом, употребляя воду из открытых водоемов, нельзя, а вот кухонная утварь – доски, ножи, ветошь, которые используются для разделки сырой или плохо обработанной рыбы, могут стать источником заражения.

Нельзя заразиться от больного человека и рыбадных млекопитающих.